

# AL SICURO IN CASA, PROTEGGIAMOCI

## ANCHE DALLA VIOLENZA

Hai paura? Temi per la tua vita e per quella dei tuoi figli? Le minacce e le violenze sono aumentate nell'ultimo periodo? Sei testimone di comportamenti violenti?

**Per urgenze 24h/24**

Polizia 117

Ambulanza 144

**Picchetto Casa delle donne 24h/24**

Sopraceneri: 0848 33 47 33

Sottoceneri: 078 624 90 70

**Per consulenza e sostegno**

Servizio per l'aiuto alle vittime di reati

091 814 75 08 (8.00–17.00)

dss-lav@ti.ch

In casa ci sono tensioni e conflitti?  
Non ce la fai più, stai per scoppiare,  
per avere una crisi di rabbia?  
Hai il timore di fare del male a te  
stesso/a o agli altri?

Ufficio dell'assistenza riabilitativa

091 815 78 71 (8.00–17.00)

di-uar@ti.ch

**L'AIUTO C'È!**



Repubblica e Cantone  
Ticino

♥ **DISTANTI MA VICINI**  
PROTEGGIAMOCI.ORA.

