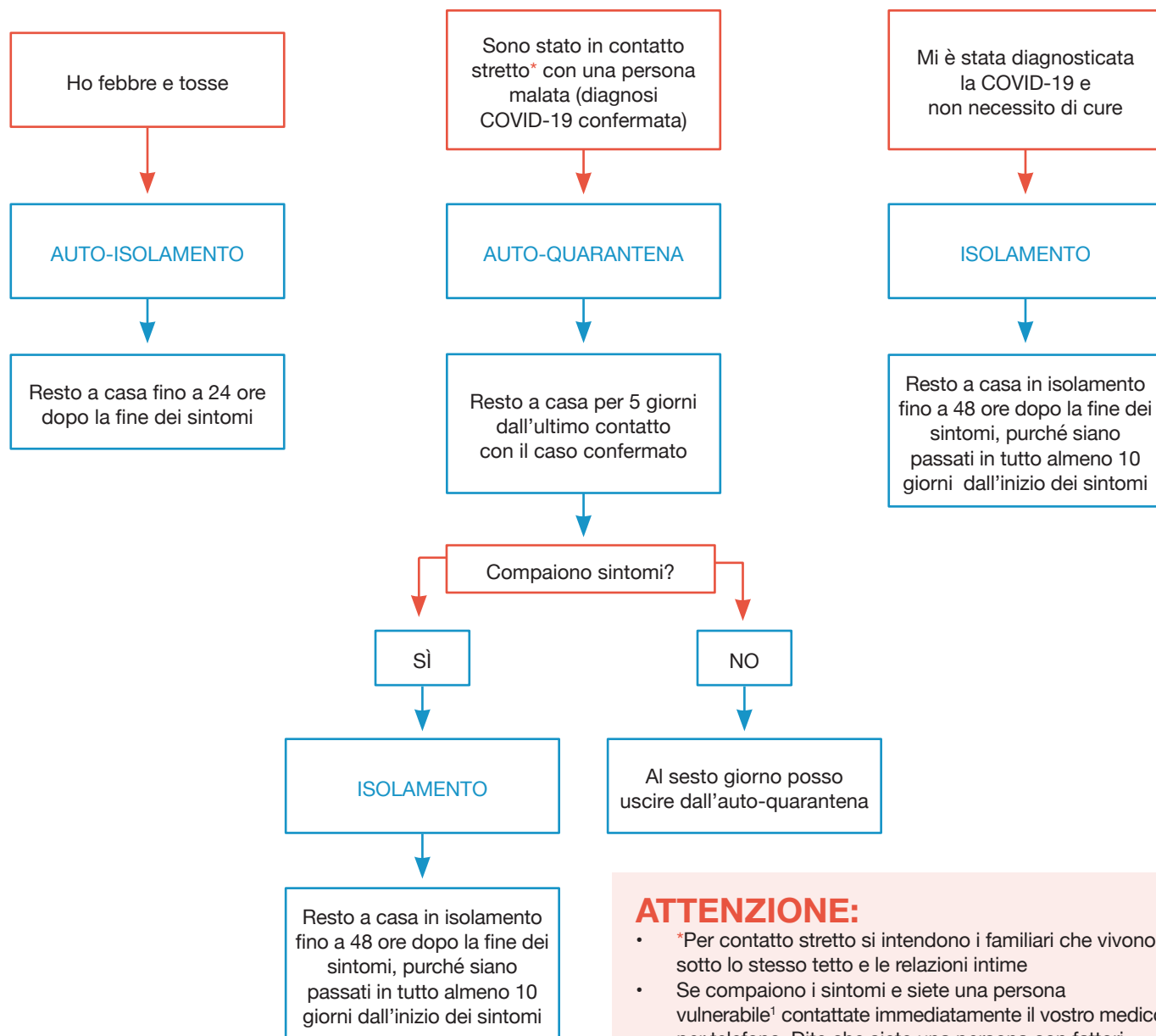


NUOVO CORONAVIRUS

AUTO-ISOLAMENTO E AUTO-QUARANTENA

Per fare in modo che il virus non continui a diffondersi liberamente è necessario ridurre il numero di contatti interpersonali. Perciò è determinante la **responsabilità individuale**. Grazie all'**auto-isolamento**, all'**auto-quarantena** e all'**isolamento** delle persone malate è possibile interrompere la propagazione del virus e garantire assistenza medica alle persone che ne hanno assolutamente bisogno. Trova la situazione, segui l'iter e scarica la procedura.



ATTENZIONE:

- *Per contatto stretto si intendono i familiari che vivono sotto lo stesso tetto e le relazioni intime
- Se compaiono i sintomi e siete una persona vulnerabile¹ contattate immediatamente il vostro medico per telefono. Dite che siete una persona con fattori di rischio e che avete dei sintomi.

In ogni caso, continuate a seguire le regole di igiene e di comportamento della campagna «Così ci proteggiamo»: www.ufsp-coronavirus.ch.

¹ Persone di età superiore ai 65 anni e persone di ogni età affette dalle seguenti malattie: cancro, diabete, ipertensione arteriosa, malattie cardiovascolari, malattie croniche delle vie respiratorie, malattie e terapie che indeboliscono il sistema immunitario.